

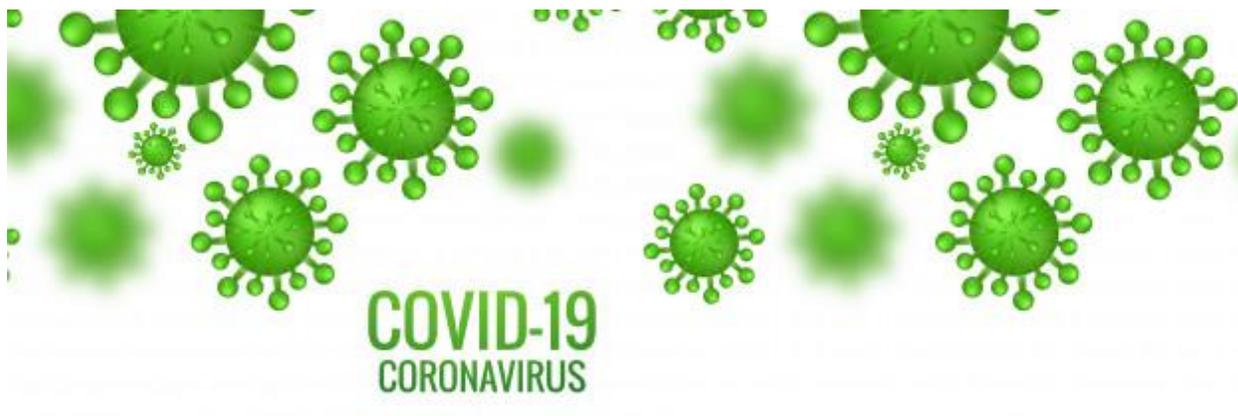


Sportware

Coppa di Lega Marche 2021

PROTOCOLLO COVID-19 ATTIVITA' SPORTIVA

Procedure ver. 3.0 del 01/09/2021



Introduzione

protocollo dei comportamenti sanitari da mantenere per il contenimento del coronavirus COVID-19 per la ripresa dell'attività sportiva nella massima sicurezza possibile. Questo protocollo si basa sulle procedure Federali che sono più vicine agli sport da noi praticati.

Glossario



Operatori Sportivi nelle manifestazioni Sportware: (atleti, dirigenti, allenatori, arbitri, commissari, collaboratori Sportware, Gestori e custodi degli impianti sportivi)

Situazione generale

La malattia da coronavirus COVID-19 è una malattia infettiva causata da un coronavirus (sars-cov2).

La maggior parte delle persone che contraggono il virus sviluppa sintomi lievi o moderati e guarisce senza aver bisogno di particolari cure.

**** I seguente paragrafi sono solo a livello informativo e non costituisce informazioni di tipo sanitario****

Per informazioni specifiche sanitarie rivolgersi a personale sanitario. La malattia da coronavirus (COVID-19) colpisce in vari modi.

Sintomi

La maggior parte delle persone presenta sintomi lievi o moderati e guarisce senza necessità di ricovero in ospedale.

Sintomi più comuni:

- febbre
- tosse secca
- spossatezza

Sintomi meno comuni:

- indolenzimento e dolori muscolari
- mal di gola
- diarrea



-
- congiuntivite
 - mal di testa
 - perdita del gusto o dell'olfatto
 - eruzione cutanea o scolorimento delle dita di piedi o mani

Proteggiti e salvaguarda gli altri intorno a te informandoti e adottando le dovute precauzioni. Segui le indicazioni fornite dalle autorità sanitarie locali.

Prevenzione

Per prevenire la trasmissione di COVID-19:

- Igienizza spesso le mani con acqua e sapone o usando un apposito prodotto disinfettante a base alcolica.
- Mantieni una distanza di sicurezza da chiunque tossisca o starnutisca.
- Indossa una mascherina quando non è possibile rispettare il distanziamento fisico.
- Non toccarti gli occhi, il naso o la bocca.
- Tossisci o starnutisci nella piega del gomito o usa un fazzoletto di carta, coprendo il naso e la bocca.
- Se non ti senti bene, resta a casa.
- In caso di febbre, tosse e difficoltà respiratorie, contatta l'assistenza sanitaria.

Chiama prima di presentarsi in ambulatorio: consentirà agli operatori sanitari di indirizzarti rapidamente alla struttura sanitaria adeguata. Questa precauzione garantisce maggiore protezione per se stessi e consente di evitare la diffusione di virus e altre infezioni.

Mascherina

La mascherina contribuisce a evitare la trasmissione del virus dalla persona che la indossa agli altri, ma da sola non protegge dal COVID-19 ed è da impiegare in combinazione con il distanziamento fisico e l'igiene delle mani. Segui le indicazioni fornite dalle autorità sanitarie locali.

Cure

A oggi, le cure sono in fase di studio e saranno testate nel corso delle sperimentazioni cliniche. (fonte [Organizzazione mondiale della sanità](#))



Automedicazione (**Solo a scopo informativo. Rivolgiti all'autorità sanitaria locale per consigli.**)

Se non stai bene, riposati, assumi liquidi in abbondanza e mangia alimenti nutrienti. Rimani in una stanza separata dagli altri componenti della famiglia e, se possibile, usa un bagno separato. Pulisci e disinfetta frequentemente le superfici che tocchi.

Per tutti è importante mantenere uno stile di vita corretto anche restando a casa. Segui una dieta sana, dormi, continua a fare attività fisica e tieni vivi i contatti sociali con le persone care attraverso il telefono o Internet. Rispetta il più possibile la routine quotidiana e i programmi.

Durante una crisi è normale sentirsi tristi, stressati o confusi. Parlare con persone fidate, come amici e familiari, può essere d'aiuto. Se ti senti in particolare difficoltà, rivolgiti a un operatore sanitario o a uno psicologo.

Cure mediche (**Solo a scopo informativo. Rivolgiti all'autorità sanitaria locale per consigli.**)

Se presenti sintomi lievi ma sei comunque in buona salute, isolati dal resto della famiglia e contatta il medico o una linea dedicata all'emergenza COVID-19 per ricevere indicazioni.

In caso di febbre, tosse e difficoltà respiratorie, chiama il medico senza uscire di casa.

**** fine dei paragrafi a livello informativo che non costituiscono informazioni di tipo sanitario****

Aggiornamenti del protocollo

Ogni aggiornamento a questo protocollo sarà di nuovo pubblicato con una nuova numerazione e distribuito nuovamente nei canali riportati al paragrafo precedente.

Formazione

Saranno previsto un incontro tramite videoconferenza a scopo formativo che sarà visibile anche successivamente e che spiegherà questo protocollo.



Protocollo generale per l'attività

Per una corretta attività sportiva degli sport di squadra verranno applicati in generale i seguenti punti nelle manifestazioni Sportware:

1. Autocertificazione (anche in forma digitale) dei tesserati presenti alla gara da disputare;
2. Rispetto delle norme igienico-sanitarie di prevenzione da parte delle Squadre
3. Attività di informazione

Le procedure specifiche saranno descritte successivamente nel presente documento di protocollo.

Questo protocollo si riferisce esclusivamente alle gare ufficiali delle manifestazioni Sportware e non alle attività di allenamento collettivo o altre attività con altri Enti sportivi svolte dalle squadre.

La persona responsabile a livello formale per l'adempimento delle procedure è il legale rappresentante (o per le BAS il responsabile) del sodalizio sportivo il quale potrà delegare per procura gli adempimenti formali relativi a questo protocollo al team manager o al dirigente (o in assenza al capitano) che rappresentano la squadra al momento della gara nella manifestazione.

La SPORTWARE non assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte in relazione alle gare nelle proprie manifestazioni. Raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare alle gare, o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dal Governo o di tutti gli enti preposti per legge alla salute.



Come sempre la Sportware aiuterà in tutte le forme possibili il compito della persona delegata agevolando il corretto comportamento tramite il settore arbitrale, i custodi (e gestori) degli impianti sportivi del circuito, tramite attività informativa oltre a dare il buon esempio.

Questo protocollo viene divulgato sul sito internet promo.sportware.org, alle squadre tramite i rappresentanti i quali sono incentivati a rendere noto questo protocollo ai propri tesserati che partecipano alle manifestazioni Sportware.

Procedure applicate dai gestori dei Centri Sportivi per la gara

Per l'applicazione del protocollo il gestore individua e comunica alla Sportware tutte le persone designate e delegate all'attuazione del presente protocollo (Designati Attuazione Protocollo: DAP)

Le squadre ed i Gestori degli Impianti dovranno organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce, contingentando gli accessi e limitando il tempo di permanenza allo stretto necessario nei limiti imposti dalla legge.

Per prevenire e ridurre il rischio di contagio relativo al SARS-CoV-2 i Centri Sportivi del circuito Sportware si adopereranno per garantire il distanziamento di legge e minimizzare la possibilità di compresenza negli stessi spazi di più squadre oltre a quelle che devono svolgere la gara. I custodi del Centro Sportivo verranno informati dai gestori sulle procedure specifiche necessarie allo svolgimento delle Gare in maniera da poter aiutare nei giusti comportamenti tutti i tesserati che usufruiscono della struttura. Inoltre i gestori si impegnano all'adeguamento di tutti gli adempimenti di Legge nel minor tempo possibile.

Obiettivi del protocollo nei Centri Sportivi:



-
- effettuare tutte le gare delle manifestazioni Sportware a porte chiuse. Gli eventuali spazi sulle tribune potranno essere usate dagli atleti, tecnici e dirigenti delle gare, mantenendo la distanza di sicurezza nelle modalità spiegate più avanti in questo protocollo;
 - programmare la circolazione dei tesserati che devono partecipare alla Gara in maniera tale da creare, nei limiti della struttura dell'impianto sportivo, percorsi divisi tra i componenti di squadre diverse;
 - differenziare, se possibile, i punti dai quali entrano ed escono le diverse squadre dal campo di gioco. Se questo non è possibile suddividere il momento dell'entrata e dell'uscita in base alla procedura descritta più avanti in questo protocollo;
 - effettuare la misura della temperatura corporea alle persone che rientrano nella procedura spiegata più avanti in questo protocollo;

Gli impianti sportivi avranno cartelli dedicati alla spiegazione di come eseguire le procedure per utilizzare gli ambienti nella massima sicurezza anche tramite infografiche di facile comprensione per i tesserati che non conoscano la lingua italiana.

Nell'impianto sportivo, per le gare, dovrà essere presente almeno un termometro a infrarossi o equivalente riconosciuto a livello legislativo, per la rilevazione a distanza della temperatura corporea (per tutti le persone che usufruiscono della struttura sportiva che non siano esentate per la presentazione dell'autocertificazione prevista per Legge)

Per pulizia s'intende la detersione con soluzione di acqua e detergente. Per sanificazione si intende invece l'insieme dei procedimenti ed operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione attraverso l'utilizzo di apposite soluzioni disinfettanti. Le sostanze igienizzanti quali



detergenti possono essere ipoclorito di sodio 0,1%, oppure alcool etilico al 70-75% per la pulizia e la sanificazione di ambienti e strumenti utilizzati.

Il Gestore del centro Sportivo provvede alla definizione di un piano di pulizia e periodica igienizzazione di tutti gli ambienti (aree comuni, servizi igienici, spogliatoi, etc.) e di tutte le superfici utilizzati per lo svolgimento delle gare, ivi incluse le zone di passaggio e con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente (maniglie, porte, etc.). Al cambio di squadra sulle panchine in campo deve essere prevista la sanificazione delle panchine.

In generale tutti gli strumenti a qualsiasi titolo utilizzati nel corso della gara dovranno essere igienizzati all'inizio, al termine e se necessario anche durante la stessa.

Potrà essere concesso ai soli operatori sportivi delle gare previste nell'impianto l'uso dei servizi igienici degli spogliatoi che dovranno essere ben puliti e igienizzati dopo ogni utilizzo. Se lo spogliatoio è occupato da altre squadre si dovrà attendere o utilizzare un diverso servizio igienico. In detti locali, i lavabi devono essere dotati di "dispenser" e di sapone liquido, salviette asciugamani monouso da gettarsi in appositi contenitori chiusi con coperchio e azionabili a pedale.

Applicazione/disapplicazione del cosiddetto Green Pass

In relazione al decreto 105 del 23 luglio 2021 il gestore si impegna a specificare, con eventuale proprio regolamento interno a favore dell'utenza, le condizioni in cui avverrà l'applicazione/disapplicazione del green pass in base al relativo rispetto previsto dall'art. 4 comma 1 [4.1.e).2)] del suddetto decreto.

Per l'eventuale disapplicazione il gestore si impegna a prevedere che il regolamento interno sia atto a specificare i casi e le misure alternative al Green Pass per la gestione del rischio Covid 19.



Procedure da seguire da parte delle squadre

Lista di gioco

E' preferibile ed auspicabile utilizzare il più possibile tutti i mezzi di scambio elettronico per il pagamento delle quote previsti dal sistema play.sportware.org. Per le gare è possibile scaricare la lista di gioco in singola copia per espletare le procedure previste per il covid-19. La copia deve essere utilizzata nella seguente maniera:

1. Copia della distinta che viene lasciata all'arbitro con dichiarazione di chi presenta la lista della verifica delle autocertificazioni;
2. Copia che viene tenuta dalla squadra stessa (anche in formato digitale con una foto) almeno per 14 giorni con la relativa autocertificazione di Legge sul Covid-19 di ogni tesserato presente alla gara (mentre gli assenti andranno obbligatoriamente barrati).
3. Copia che riporta la dichiarazione per la squadra avversaria (che può essere lasciata all'altra squadra tramite acquisizione fotografica senza scambio cartaceo).

Sarà l'arbitro che provvederà a dare la possibilità di ulteriore copia fotografica ai gestori dell'impianto sportivo delle distinte di gioco con dichiarazioni delle squadre.

La Sportware si impegna comunque a mantenere copia fotografica delle distinte e riportare digitalmente le presenze di tutti i tesserati e dell'arbitro stesso di tutte le Gare ufficiali nei limiti previsti dal regolamento del trattamento dei dati EU.

Uso degli spogliatoi prima della gara

Lo spogliatoio sarà utilizzato nel limite delle possibilità previste per legge. In generale, salvo altre restrizioni di legge, le sedute saranno singole oppure, in caso di panchine



verranno segnalati con una x le sedute che non sono utilizzabili per mantenere il distanziamento. Il numero massimo di utilizzatori dello spogliatoio sarà segnalato all'ingresso dello stesso così come il numero massimo di docce utilizzabili contemporaneamente. Gli spogliatoi necessitano comunque di specifico controllo, pulizia e frequente igienizzazione o sanificazione. In ogni caso, l'utilizzo potrà essere consentito soltanto in locali ben areati e mantenendo il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro. E' possibile che a seconda delle restrizioni, gli spogliatoi non siano per niente utilizzabili.

All'arrivo di una squadra gli atleti utilizzeranno lo spogliatoio (a turni in base alla capienza prevista) per il tempo strettamente necessario ad indossare la divisa di gioco e poi porteranno con sé sul terreno di gioco tutto il proprio materiale lasciando pulito lo spogliatoio. Gli spazi comuni, una volta in divisa, ed in attesa di poter entrare sul terreno di gioco dovranno essere impiegati mantenendo il distanziamento di legge. Le gare sono svolte a porte chiuse; tuttavia, se la tribuna, relativa al terreno di gioco della squadra che deve entrare in campo, è raggiungibile mantenendo il distanziamento di legge, la squadra può aspettare in tale spazio l'entrata sul terreno di gioco mantenendo sempre la distanza sociale.

Riconoscimento

E' sempre preferibile effettuare il riconoscimento sul campo di gioco piuttosto che nello spogliatoio. Nello specifico, la persona della squadra, addetta ad aiutare l'arbitro nel riconoscimento dovrà indossare la mascherina all'atto del riconoscimento e terrà i documenti per il riconoscimento facendoli vedere all'arbitro. Solo al termine del riconoscimento lascerà a disposizione i documenti all'arbitro il quale li consegnerà di nuovo al termine della gara.

Procedura per Entrata/uscita terreno di gioco



Se il campo di gioco risulta libero all'ora della gara si procederà a prendere possesso del terreno di gioco ed i capitani effettueranno immediatamente con l'arbitro il lancio della monetina per la scelta di rito. In questa maniera si effettuerà anche la scelta delle panchine che nel frattempo potranno essere igienizzate. I borsoni che sono stati portati via dagli spogliatoi vanno messi lateralmente ed esternamente alle panchine alla massima distanza possibile che lo spazio laterale permette e comunque ad almeno un metro di distanza tra loro. Alla fine del primo tempo, con il cambio panchine, si effettua di nuovo l'igienizzazione delle sedute anche eventualmente da parte delle squadre stesse. Se questa procedura non dovesse essere possibile o comunque anche una sola delle squadre non volesse cambiare panchina le squadre rimarranno nella stessa posizione del 1° tempo. In generale l'uso delle panchine deve rispettare il distanziamento sociale anche eventualmente prolungando con ulteriori sedute la lunghezza delle stesse. Ove non sia possibile in panchina dovrà essere usata la mascherina.

Nel caso in cui sul campo di gara siano già presenti altre squadre per un'altra gara prima dell'entrata in campo si procederà nella seguente variante:

- al termine della gara le squadre già in campo recuperano tutto il loro materiale e lasciano libere le panchine.
- le squadre in campo escono da una seconda uscita diversa da quella di entrata se questa è disponibile
 - se una seconda uscita non è disponibile le squadre già in campo si disporranno sul lato opposto alla porta di entrata, faranno entrare rapidamente le squadre per la gara successiva e poi usciranno ordinatamente mantenendo la distanza sociale

Uso degli spogliatoi dopo della gara

Il numero massimo di utilizzatori dello spogliatoio sarà segnalato all'ingresso dello stesso così come il numero massimo di docce utilizzabili contemporaneamente. Il tempo per effettuare la doccia deve essere il minimo strettamente necessario. E' possibile che una squadra debba entrare negli spogliatoi in 2 o 3 turni. Comunque il tempo massimo di utilizzo degli spogliatoi, prima di lasciarlo completamente libero, deve essere al massimo entro 30 minuti prima della fine della gara successiva salvo diverse disposizioni tecniche. A questo punto il gestore potrà procedere alla sanificazione di Legge.

procedura in caso di infortuni

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della della gara, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo compreso l'arbitro quale operatore BLSD (o aziendale, impianto) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico (salvo che per i protocolli da seguire BLSD la procedura non sia compromessa);
- tale soggetto (se si tratta di calciatore verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento/gara)

- se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in infermeria o in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento e non avvicinarsi per sincerarsi della situazione.
- In caso di necessità di trasporto al pronto soccorso questo sarà effettuata, ove possibile, dell'autoambulanza che sarà stata chiamata ad intervenire.

Procedure in caso di negatività, quarantena o positività

Questo protocollo viene utilizzato anche a titolo informativo per tutti i dirigenti della manifestazione che devono provvedere alla massima diffusione presso i propri tesserati. Copia di questo protocollo con gli ultimi aggiornamenti è sempre disponibile sul sito promo.sportware.org

procedure informative da tenere da parte dei tesserati:

- obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico;
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- consapevolezza che l'accesso all'impianto sportivo non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena o in caso di positività o di febbre oltre i 37,5°;
- obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo



durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;

- adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione sportiva:
 - mantenere la distanza di sicurezza;
 - rispettare il divieto di assembramento;
 - osservare le regole di igiene delle mani;
 - utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) dove indicati o dove non sia possibile mantenere distanziamento di legge.

procedure informative da tenere da parte dei tesserati in quarantena o positivi

Il controllo della regolarità del certificato medico agonistico viene come sempre effettuato direttamente dalla Sportware. La riammissione dei tesserati all'attività sportiva prevede la seguente procedura:

- presentazione alla Sportware di un certificato di avvenuta guarigione
- presentazione, per gli atleti, di un nuovo certificato di idoneità sportiva anche se ancora si è in possesso di un certificato in corso di validità dove sia riportato

Il presidente o team manager della squadra deve verificare e tenere le autocertificazioni necessarie da produrre per ogni gara.

Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da covid-19, è necessario:

- provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere assistenza immediata di un Medico;
- identificare le persone con cui il soggetto è entrato in contatto;



-
- pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area di isolamento del soggetto dopo il suo utilizzo.

In caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, è necessario avvertire immediatamente l'ASL di competenza che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà avere a disposizione:

- appositi DPI (mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa;
- tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

Termine protocollo 3.0